



Uurrooster SooFit Kuringen Vanaf 08 juni tot september 2016.

Dag	Uur	ZAAL 1	Uur	ZAAL 2
Maandag	18:45 – 19:00	GRATIS BUIKSPIERKWARTIER		
	19:00 – 20:00	BBB	19:15 – 20:00	RPM
	20:15 – 21:15	BODYPUMP		
Dinsdag	10:00 – 11:00	PILATES		
	18:50 – 19:50	BODY ATTACK		
	20:00 – 21:00	SPINNING	19:30 – 20:30	PILATES
	21:00 – 22:00	SPINNING		
Woensdag	18:30 – 19:15	BODYVIVE		
	19:15 – 20:15	CORE STABILITY	19:30 – 20:15	RPM
	20:30 – 21:30	BODYPUMP		
Donderdag	19:00 – 19:15	GRATIS BUIKSPIERKWARTIER		
	19:15 – 19:45	GRIT		
	20:00 – 21:00	SPINNING		
	21:00 – 22:00	SPINNING (bij minimum 5 inschrijvingen)	21:00 – 22:00	KICK & FUN
Vrijdag	10:00 – 11:00	BODYVIVE		
	19:00 – 20:00	PILATES		
	20:00 – 21:00	VINYASA YOGA		
Zaterdag	09:00 – 10:00	BODYPUMP		
	10:15 – 11:00	BODY VIVE		
	11:00 – 12:00	CARDIO FIGHT		
Zondag			09:15 – 10:15	SPINNING
	10:00 – 11:00	ZUMBA STEP		
	11:15 – 12:15	BODYATTACK		